

Alla aktiviteter sker genom tredje part som Afrikatrippen anlitar. Alla aktiviteter kommer med en guide. Guiderna talar engelska. **Vi reserverar oss för att utbudet kan förändras med kort varsel.**

AKTIVITETER I/RUNT KAMPALA

Lake Victoria Island cykeltur

Börja dagen med en båttur över Viktoriasjön för att sedan cykla genom Lake Victoria island. Man cyklar genom djungel och byar, där höjdpunkten är de exotiska miljöerna runt vattenfallet Ssezibwa.

Det blir även ett kort stopp för att spana efter den unika, afrikanska fågeln "Shoebill", som är den enda i sitt släkte bland världens fåglar.

Tid: 3 timmar.

För vem? Från 16 år.



AKTIVITETER I ENTEBBE

Entebbe ligger precis vid Viktoriasjön och restiden från vårt boende är ca 1 h.

Matlagning och kulturmöten

I den här aktiviteten får du lära dig att laga traditionell, ugandisk mat och får en kulturupplevelse på köpet. Först blir man välkommen i värdens hem, därefter ger man sig ut för att köpa råvaror på den lokala marknaden. Man lagar sedan mat och umgås tillsammans, innan det är dags för en riktig festmåltid!

Tid: 4 timmar.

För vem? Alla kan delta.



Upptäck Entebbe till fots

Den här halvdagsturen ger en god bild av den livliga sjöstaden Entebbe. Möt hantverkare och konstnärer på Entebbe Craft Village, prova lokala maträtter, besök en anglikansk kyrka från kolonialtiden och välj sedan om du vill avsluta turen i Entebbes botaniska trädgård eller på stranden i Entebbe

Tid: 3-4 timmar.



Aktiviteter i Uganda

Afrikatrippen.se

För vem? Alla kan delta.



Kryssning på Viktoriasjön, samt bypromenad

Hoppa på båten i Entebbe för en halvtimmes färd över Viktoriasjön till en halvö som ligger utanför staden. På halvön tar man en två timmars bypromenad där man får beskåda bybornas dagliga aktiviteter. Här odlas såväl majs som kaffe, kassava och sötpotatis.

Tid: 3,5 timmar.

För vem? Alla kan delta.



Lyxig spadag

Njut av en spadag som börjar med bastu och ånga, får att sedan fortsätta med massage samt ansikts-, hand- och fotbehandlingar.

Tid: 5 timmar.

För vem? Från 13 år.



Fågelskådning

För dig som är intresserad av fåglar kan vi ordna med turer för fågelskådning. Detta går även att kombinera med andra

Tid: Beror på turens omfattning.

För vem? För alla.

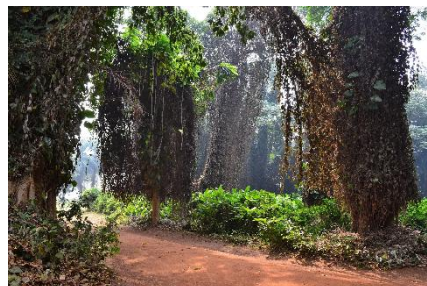


Entebbes botaniska trädgård

Utforska Entebbes botaniska trädgård, som består av 40 hektar med ca 500 olika växtarter som är indelade i olika zoner. Inne på området ser man även apor och fåglar och det erbjuds ett antal olika aktiviteter på området. Man kan ta sig runt till fot eller på cykel.

Tid: Det är upp till dig själv.

För vem? För alla.



Entebbe reptilcenter

Entebbes reptilcenter upprättades 2002 av en reptilexpert som tog hand om över 40 olika ormarter. Här kan man även se ödlor, sköldpaddor och krokodiler.

Tid: Det är upp till dig själv.

För vem? För alla.



AKTIVITETER I JINJA

Jinja ligger precis vid "Nilens källa", ca 2,5 h bilresa från vårt boende. Man blir upphämtad av arrangören för respektive aktivitet och man har en engelsktalande guide under hela dagen.

Rafting (forsränning)

Level 5-rafting

Kasta dig ut i Nilens forsar tillsammans med erfarna guider som styr båten. Det här är en adrenalinfylld aktivitet i vad som anses som en av världens bästa rafting-leder. Räkna med att hamna i vattnet efter att båten har slagit runt. Mellan de kraftiga forsarna kan man njuta av Nilen och dess omgivning. Efteråt kan man välja att köpa bilder och videos från arrangören – ett minne för livet!



Bra att veta: Man paddlar en del mellan forsarna/fallen, så har man ryggproblem är det här något som man kanske ska undvika. All utrustning tillhandahålles av arrangören.

Tid: 4-5 timmars båttur

För vem? Från 16 år. Ett plus om man kan simma, men det är inte nödvändigt. Man bör vara trygg i vatten och inte ha någon form av rörelsenedsättning.

Level 3-rafting

Ett sätt att uppleva rafting på Nilen utan att behöva kasta sig nedför de kraftigaste forsarna. Här går det betydligt lugnare till jämfört med level 5-raftingen och aktiviteten är även lämplig för barn från 8 års ålder.

Tid: 4-5 timmars båttur

För vem? Från 8 år. Ett plus om man kan simma, men det är inte nödvändigt. Man bör vara trygg i vatten och inte ha någon form av rörelsenedsättning.



Family Float

För alla - små, stora som seniorer. Här glider man fram på Nilen under två timmar och man kan njuta av omgivningen samt hoppa i vattnet utan några forsar närvarande.

Tid: 2 timmars båttur

För vem? Från 4 år. Man bör vara trygg i vatten.



Tubing (flyt på badringar i Nilen)

White Water Tubing

Flyt fram i en badring och upplev Nilens omgivning kombinerat med lite action i de små forsarna. Roligt och mysigt på samma gång!

Tid: 2 timmars tur nedför Nilen

För vem? Från 8 år. Man bör vara trygg i vatten.



Flat Water Tubing

Samma som ovan, fast utan forsarna.

Tid: 2 timmars tur nedför Nilen

För vem? Från 6 år. Man bör vara trygg i vatten.



SUP på Nilen

Jadå, det går att "suppa" även i Uganda. Varför inte göra det på Nilen när man ändå är där?

Tid: Välj mellan 2- och 4-timmarsturer.

För vem? Från 8 år.



Ridning utmed Nilen

Här ges du möjligheten att upptäcka Nildeltat på en fyrhjuling! Åk genom terräng och landskap med en fantastisk utsikt över Nilen. Du kan välja mellan en två- eller tretimmars tur tillsammans med din guide.

Tid: Välj tur mellan 1-2 timmar. Det är även möjligt att få en kort introduktion innan.

För vem? Från 15 år. OBS! Det finns en viktgräns på 80 kg för att få rida hästarna.



Bungee Jump

Vågar du? En av de mest spektakulära Bungee Jump-platserna i världen. Konstruktionen och säkerheten håller högsta standard enligt kanadensiska mått. Bara om du undrar...

Tid: Ca 1,5 h.

För vem? Från 15 år. Max 110 kg kroppsvikt.



Quad biking (fyrhjuling)

Här ges du möjligheten att upptäcka Nildeltat på en fyrhjuling! Åk genom terräng och landskap med en fantastisk utsikt över Nilen. Du kan välja mellan en två- eller tretimmars tur tillsammans med din guide.

Tid: Välj mellan 2- och 3-timmarsturer.

För vem? Från 15 år.



Kryssning på Nilen

Midday Cruise

Avnjut ett utbud av snacks medan ni kryssar nedför Nilens början i förhoppning om att få se fåglar, uttrar och ödlor i Nillandskapet.

Tid: Mellan kl 12:30-14:30.

