

## Aktiviteter i RWANDA

Afrikatrippen.se

Alla aktiviteter sker genom tredje part som Afrikatrippen anlitar. Alla aktiviteter kommer med en guide. Guiderna talar engelska.

### Farm Experience Tour

#### En dag som farmare

Upplev en dag med en rwandisk familj på landsbygden. Vi vaknar tidigt för att mata djuren, följt av plantering eller skörd av lokala grödor. Efter en arbetsfylld morgon kan vi koppla av med familjerna med ett mellanmål i skuggan.

*För vem? Alla kan delta.*



### Banana beer demonstration

#### Var med och producera den lokala banan-ölen

Upplev rwandisk, traditionell banan-ölsproduktion ledd av lokala kvinnor. Du är aktiv i hela processen; allt från stenmalning av hirs för jäsning till att lära dig de urgamla tekniker som byns invånare använder i framställningen. Banan-ölen var en gång i tiden central för sociala sammankomster och ger en inblick i en gammal rwandisk tradition. Sen är frågan om du vågar provsmaka...?

*För vem? Alla kan delta.*



### Basket weaving

#### Hantverk på hög nivå!

Lär dig konsten för traditionell, rwandisk korgflätning under ledning av byns lokala kvinnor. Du får lära dig tekniker som gått i arv genom generationer för att sedan skapa din egen korg, samtidigt som du får höra mer om dess kulturella betydelse för att bära mat och varor.

*För vem? Alla kan delta.*



***Vi reserverar oss för att utbudet kan förändras med kort varsel***

# Aktiviteter i RWANDA

Afrikatrippen.se

## Bee-keeping & Botanical tour

### Bi-odling, honungsproduktion och örtmedicin

Utforska de lokala bi-odlingarna och följ med på en tur där örter och växter används för medicinska ändamål, med hjälp av bin och insekter för pollinering. Lär dig om bybornas lokala honungsproduktion och binas viktiga roll för miljön.

*För vem? Alla kan delta.*



## Local food preparation

### Lokal matlagning

Lär dig att laga traditionella rwandiska rätter! Den här upplevelsen är minst lika social som den är en ”kockskola”. En rolig stund, full av gemenskap!

*För vem? Alla kan delta.*



## Pottery

### Krukmakeri

Häng med byns kvinnor och lär dig traditionella rwandiska keramiska tekniker. Det här är en uråldrig tradition, så din slutprodukt speglar det rwandiska folkets arv och kultur. Gör dig redo att smutsa ner händerna!

*För vem? Alla kan delta.*



**Vi reserverar oss för att utbudet kan förändras med kort varsel**

# Aktiviteter i RWANDA

Afrikatrippen.se

## Art studio

### Konstnär för en dag

En heldag som erbjuder en personlig upplevelse baserad på dina konstnärliga intressen. Utforska närliggande gallerior och konst-studios, för att sedan skapa din egen konst. Ta hem ditt ”mästerverk” som en unik souvenir.



*För vem?* Alla kan delta.

## Village cycling tour

### Utforska närliggande omgivningar med cykel

Ge dig ut på en 3-timmars cykeltur och upplev den fantastiska utsikten över vulkanerna, cykla genom närliggande byar och stanna vid lokala marknader för att smaka på färsk frukt.



*För vem?* Cykelturen kan anpassas efter dina önskemål. Ska man upp på höjderna bör man dock vara medveten om att det kan krävas lite kondition.

## Twin lakes tour

### Utforska närliggande omgivningar till fots

En timmes bilfärd bort ligger tvillingsjöarna Lake Burera och Lake Ruhondo. Njut av 1,5 timmes promenad genom lokala byar samtidigt som du har en enastående utsikt över sjöarna och de omgivande vulkanerna.



*För vem?* Alla kan delta.

**Vi reserverar oss för att utbudet kan förändras med kort varsel**

## Aktiviteter i RWANDA

Afrikatrippen.se

### Mount Bisoke hike

#### Vandring till kratersjö

Vandra uppför en inaktiv vulkan och avsluta vandringen på toppen, vid kratersjön. På vägen ser man oftast de berömda Golden Monkeys (små apor).

*För vem?* En ganska tuff vandring, stundtals i regnskogens täta vegetation. Det tar fyra timmar upp och två timmar ned.



***Vi reserverar oss för att utbudet kan förändras med kort varsel***

Sida 4 av 4